



2 Catálogo de Agendas 26

📞 949.337.521

📞 667.792.819

✉️ info@ofipraktik.es

ofipraktik.es

Precios orientativos por unidad, válidos hasta 31/12/2025 salvo promociones a aplicar. Consulte precios por cantidad y para agendas personalizadas. I.V.A. y diseño no incluidos.

ÍNDICE



INTERIORES
LIDERPAPEL

4 - 5



AGENDAS
LIDERPAPEL

6 - 51



LIBRO DE RESERVAS,
RECAMBIOS Y BUFETE

52 - 55



CALENDARIOS
VARIOS DISEÑOS

56 - 61



INTERIORES
ANTARTIK

62 - 65



AGENDAS
ANTARTIK

66 - 75

INTERIORES DE AGENDAS

DÍA PÁGINA

A4

A5

A6

170 x 240 mm

Interior bilingüe:



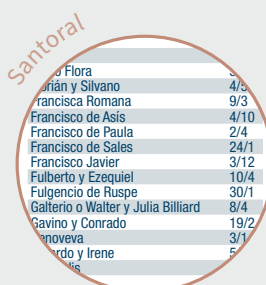
Castellano



Português



Contenidos*:



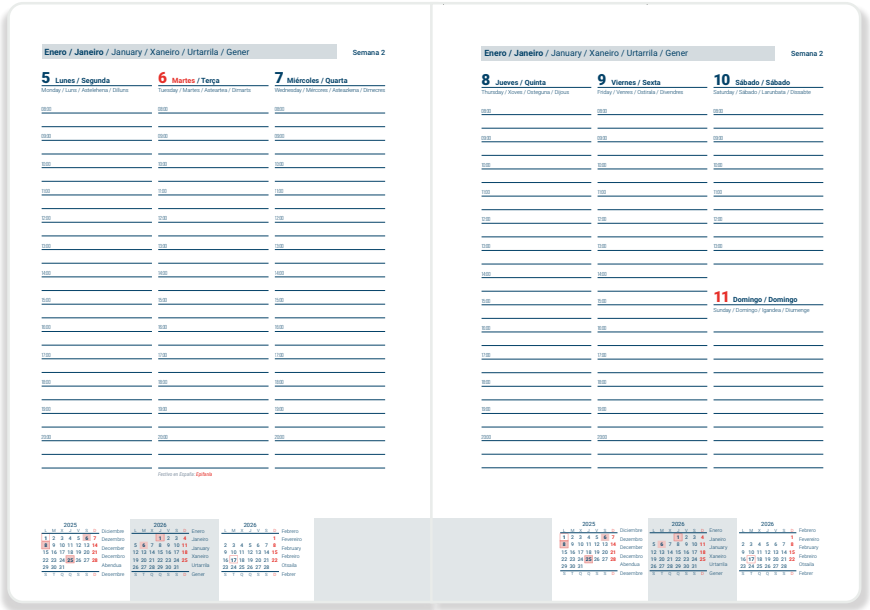
*Sólo en día página y semana vista.

Y además:

- Distancias kilométricas entre ciudades europeas.
- Mapa de husos horarios.
- Páginas de notas.
- Días de la semana en: español, portugués, inglés, vasco y catalán.

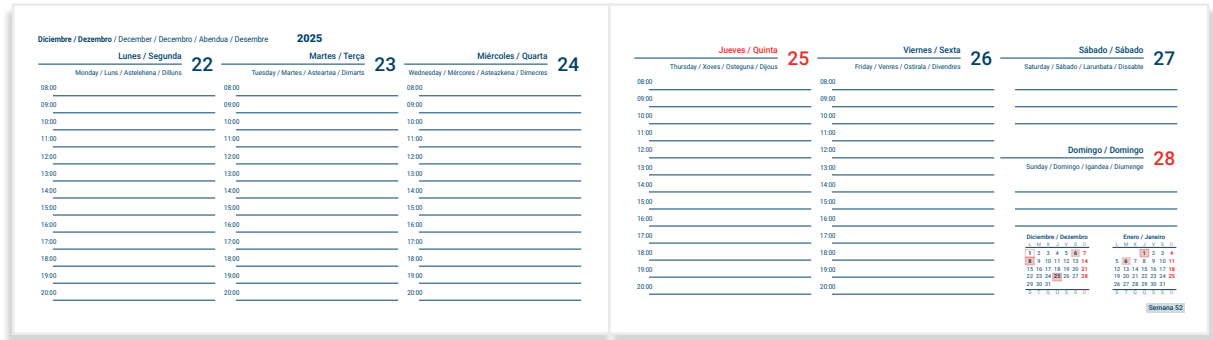
SEMANA VISTA

A4
A5
A6
170 x 240 mm



SEMANA VISTA HORIZONTAL

105 x 148 mm

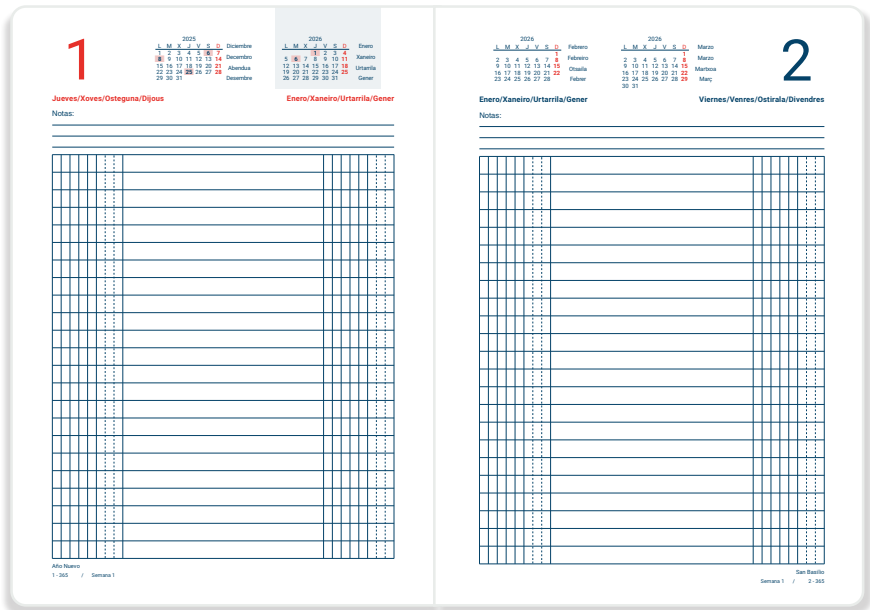


DIETARIOS

150 x 305 mm
120 x 165 mm
150 x 215 mm

Interior:
 Castellano

Días de la semana en:
español, portugués,
vasco y catalán.



SANTORINI



Día página

A6

60 g/m²

Interior bilingüe:



Castellano



Portugués



Agenda espiral.
Goma elástica.
Papel de 60 g/m².
Certificado FSC.
Interior con:

- Calendario trienio.
- Planning anual.
- Santoral.

- Festivos de España y Portugal.
- Distancias kilométricas entre ciudades europeas.
- Mapa de husos horarios.
- Contactos.



173145 | 5,54€



173146 | 5,54€



173147 | 5,54€



173148 | 5,54€

CLASSIC



Día página | Semana vista

A4 | A5 | A6

70 g/m²

Interior bilingüe:

 Castellano

 Português

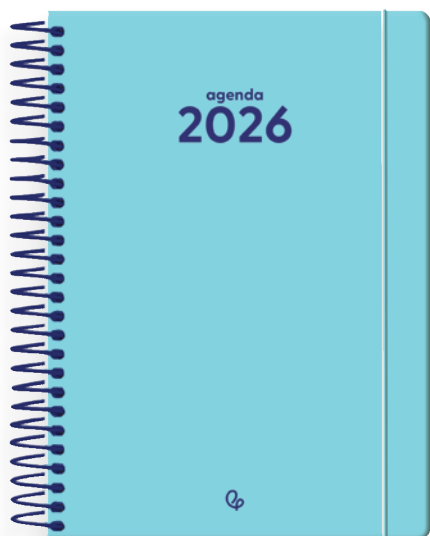


Agenda espiral.
Goma elástica.
Papel de 70 g/m².
Certificado FSC.

Interior con:

- Calendario trienio.
- Planning anual.
- Santoral.

- Festivos de España y Portugal.
- Distancias kilométricas entre ciudades europeas.
- Mapa de husos horarios.
- Contactos.



Día página			Semana vista		
173149	A4	19,13€	173153	A4	15,23€
173157	A5	9,90€	173161	A5	7,49€
173169	A6	7,20€	173165	A6	4,49€

Día página			Semana vista		
173150	A4	19,13€	173154	A4	15,23€
173158	A5	9,90€	173162	A5	7,49€
173170	A6	7,20€	173166	A6	4,49€



Día página			Semana vista		
173151	A4	19,13€	173155	A4	15,23€
173159	A5	9,90€	173163	A5	7,49€
173171	A6	7,20€	173167	A6	4,49€

Día página			Semana vista		
173152	A4	19,13€	173156	A4	15,23€
173160	A5	9,90€	173164	A5	7,49€
173172	A6	7,20€	173168	A6	4,49€



Día página

A4 | A5

70 g/m²

Interior bilingüe:

 Castellano

 Português



Agenda espiral.
Papel de 70 g/m².
Certificado FSC.

Interior con:

- Calendario trienio.
- Planning anual.
- Santoral.

- Festivos de España y Portugal.
- Distancias kilométricas entre ciudades europeas.
- Mapa de husos horarios.
- Contactos.



173173	A4	20,63€
173177	A5	10,49€



173174	A4	20,63€
173178	A5	10,49€



173175	A4	20,63€
173179	A5	10,49€



173176	A4	20,63€
173180	A5	10,49€



Día página

A4 | A5

80 g/m²

Interior bilingüe:



Castellano



Portugués



Agenda espiral.
Papel de 80 g/m².
Certificado FSC.
Interior con:

- Calendario trienio.
- Planning anual.
- Santoral.

- Festivos de España y Portugal.
- Distancias kilométricas entre ciudades europeas.
- Mapa de husos horarios.
- Contactos.



173181	A4	23,25€
173185	A5	12,00€



173182	A4	23,25€
173186	A5	12,00€



173183	A4	23,25€
173187	A5	12,00€



173184	A4	23,25€
173188	A5	12,00€



Día página

A5

60 g/m²

Interior bilingüe:



Castellano



Portugués



Agenda espiral.
Papel de 60 g/m².
Certificado FSC.
Interior con:

- Calendario trienio.
- Planning anual.
- Santoral.

- Festivos de España y Portugal.
- Distancias kilométricas entre ciudades europeas.
- Mapa de husos horarios.
- Contactos.



173189 | 4,56€



173190 | 4,56€



173191 | 4,56€



173192 | 4,56€



173193 | 4,56€



173194 | 4,56€



Día página | Semana vista

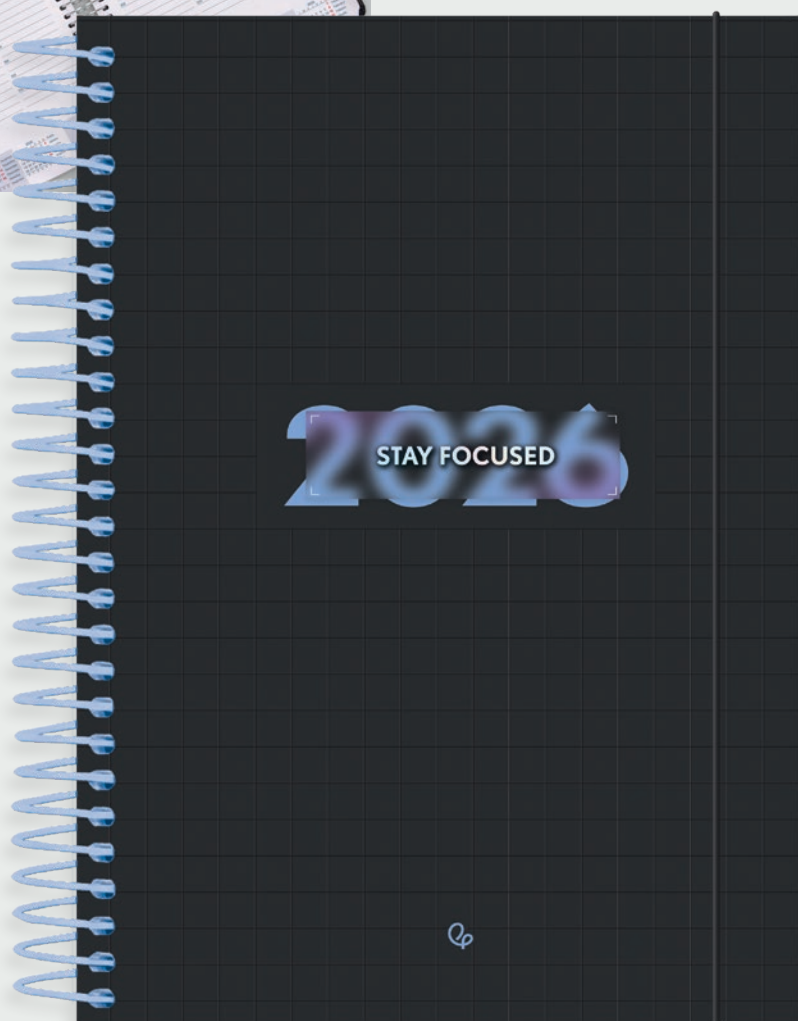
A5 | A6

70 g/m²

Interior bilingüe:

 Castellano

 Portugués

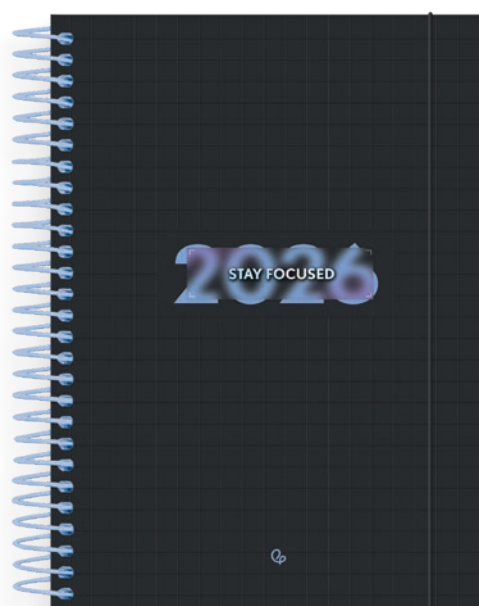


Agenda espiral.
Goma elástica.
Papel de 70 g/m².
Certificado FSC.

Interior con:

- Calendario trienio.
- Planning anual.
- Santoral.

- Festivos de España y Portugal.
- Distancias kilométricas entre ciudades europeas.
- Mapa de husos horarios.
- Contactos.



Día página

173196	A5	12,23€
---------------	----	--------

Semana vista

173197	A6	10,13€
---------------	----	--------



Día página

A5

70 g/m²

Interior bilingüe:



Castellano



Portugués



Agenda espiral.
Goma elástica.
Papel de 70 g/m².
Certificado FSC.
Interior con:

- Calendario trienio.
- Planning anual.
- Santoral.

- Festivos de España y Portugal.
- Distancias kilométricas entre ciudades europeas.
- Mapa de husos horarios.
- Contactos.



173219 | 14,93€



173220 | 14,93€



173221 | 14,93€



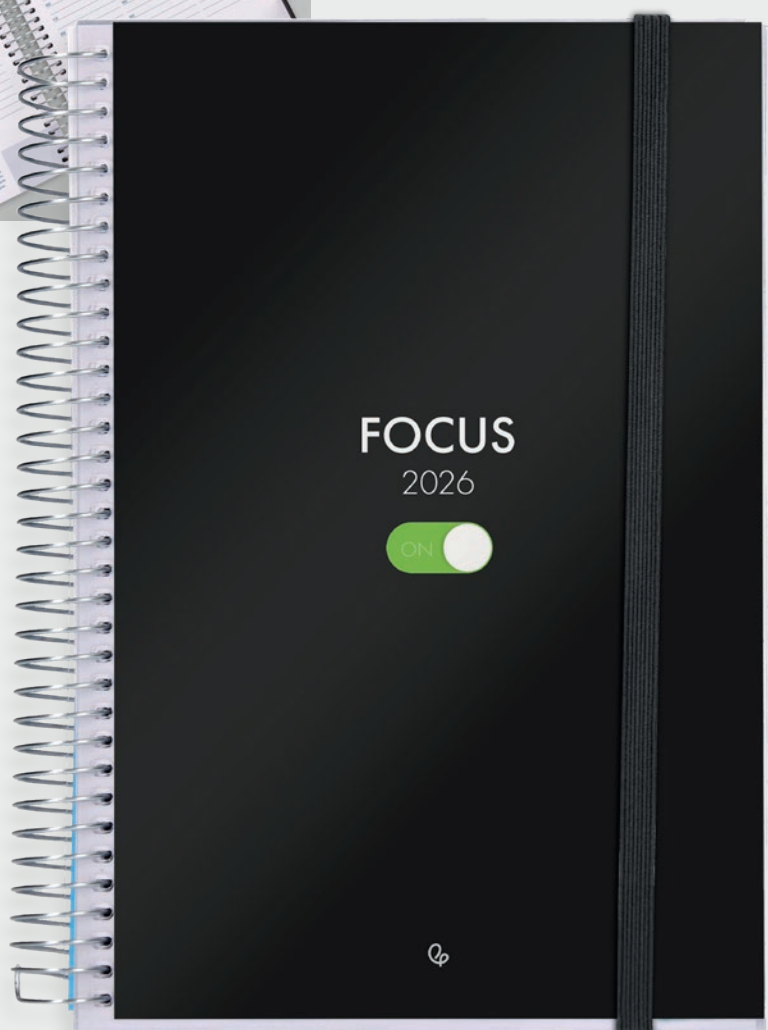
Día página | Semana vista

A4 | A5 | A6

70 g/m²

Interior bilingüe:

-  Castellano
-  Portugués



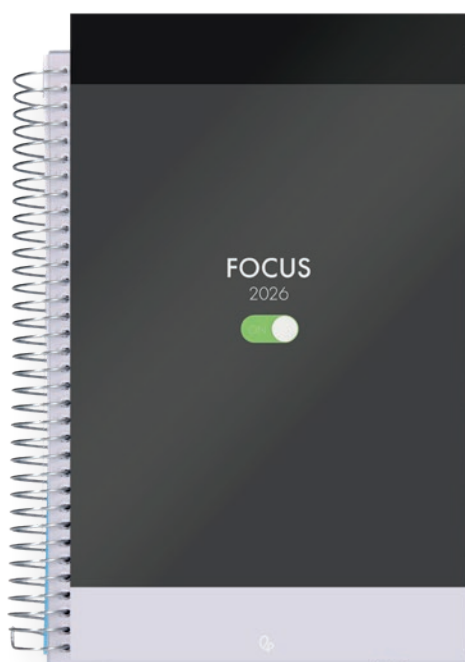
Agenda espiral.
Goma elástica.
Papel de 70 g/m².
Certificado FSC.
Interior con:

- Calendario trienio.
- Planning anual.
- Santoral.

- Festivos de España y Portugal.
- Distancias kilométricas entre ciudades europeas.
- Mapa de husos horarios.
- Contactos.

¡Moldea tu año a tu manera!

Podrás darle tu toque personal cambiando el diseño de la tapa siempre que lo desees gracias a su funda de polipropileno, que permite insertar y retirar las cubiertas con facilidad.



**¡Cambia
tu portada**
cuantas veces
quieras!

Día página		
173207	A4	21,75€
173209	A5	12,75€
173211	A6	7,49€

Semana vista		
173208	A4	14,93€
173210	A5	7,88€
173212	A6	5,99€



Día página

A4 | A5

60 g/m²

Interior bilingüe:



Castellano



Portugués



Agenda espiral.
Goma elástica.
Papel de 60 g/m².
Certificado FSC.
Interior con:

- Calendario trienio.
- Planning anual.
- Santoral.

- Festivos de España y Portugal.
- Distancias kilométricas entre ciudades europeas.
- Mapa de husos horarios.
- Contactos.



173216	A4	17,63€
173213	A5	13,13€



173217	A4	17,63€
173214	A5	13,13€



173218	A4	17,63€
173215	A5	13,13€



Día página

A5 | A6

70 g/m²

Interior bilingüe:

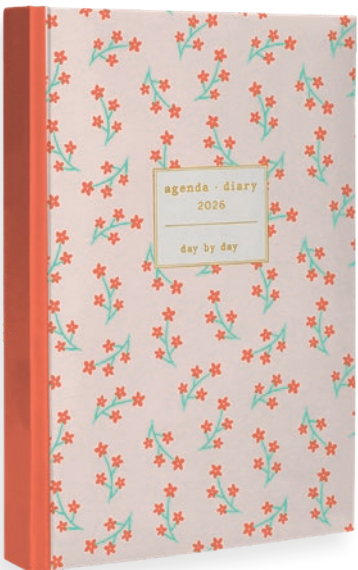
-  Castellano
-  Portugués



Agenda encuadernada.
Papel de 70 g/m².
Certificado FSC.
Interior con:

- Calendario trienio.
- Planning anual.
- Santoral.

- Festivos de España y Portugal.
- Distancias kilométricas entre ciudades europeas.
- Mapa de husos horarios.
- Contactos.



173298	A5	11,93€
173300	A6	10,13€



173299	A5	11,93€
173301	A6	10,13€



Día página

A5

70 g/m²

Interior bilingüe:

-  Castellano
-  Portugués



Agenda encuadernada.
Portada simil piel.
Goma elástica
Papel de 70 g/m².
Certificado FSC.
Interior con:

- Calendario trienio.
- Planning anual.

- Santoral.
- Festivos de España y Portugal.
- Distancias kilométricas entre ciudades europeas.
- Mapa de husos horarios.
- Contactos.



173203 | 12,75€



173204 | 12,75€



173205 | 12,75€



173206 | 12,75€



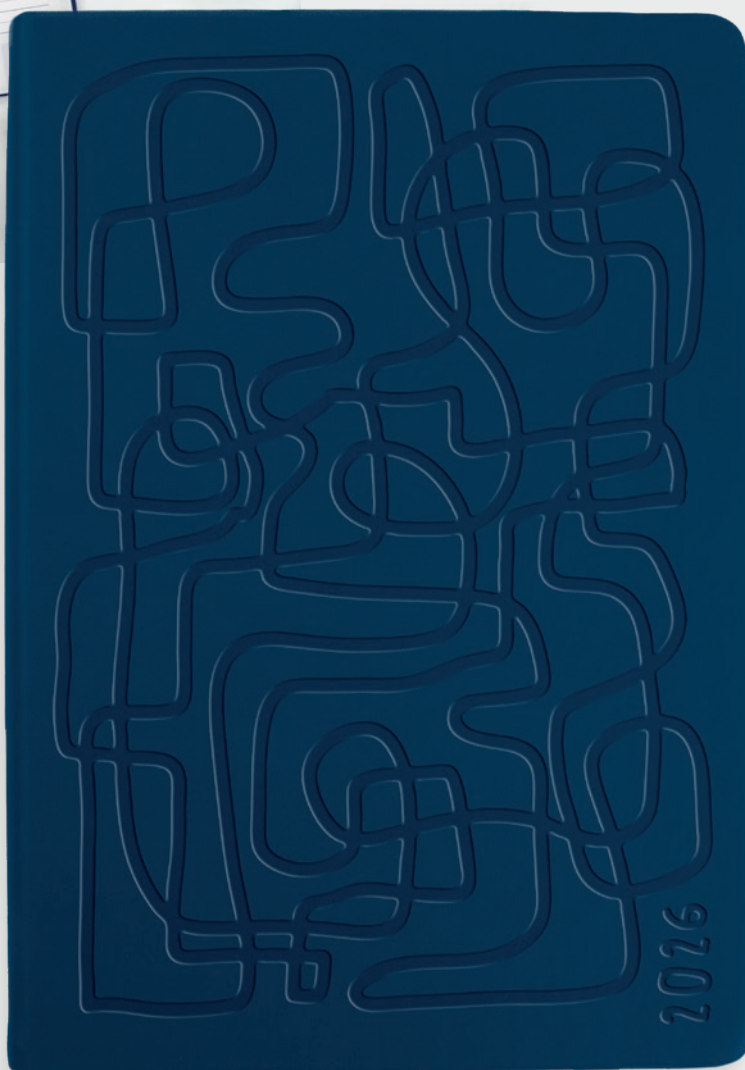
Día página

A5

70 g/m²

Interior bilingüe:

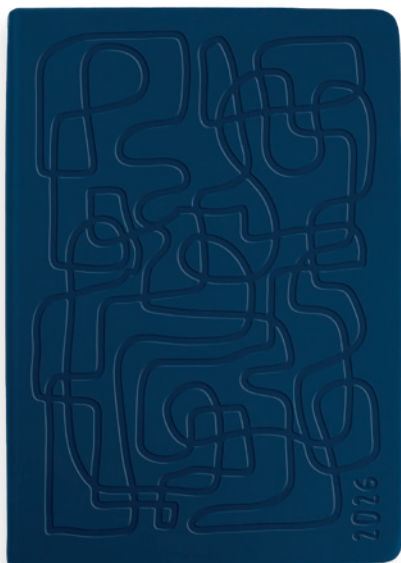
-  Castellano
-  Portugués



Agenda encuadernada.
Portada símil piel.
Diseño en relieve.
Papel de 70 g/m².
Certificado FSC.
Interior con:

- Calendario trienio.
- Planning anual.
- Santoral.

- Festivos de España y Portugal.
- Distancias kilométricas entre ciudades europeas.
- Mapa de husos horarios.
- Contactos.



173268 | 12,53€



173269 | 12,53€



173270 | 12,53€



173271 | 12,53€



Día página

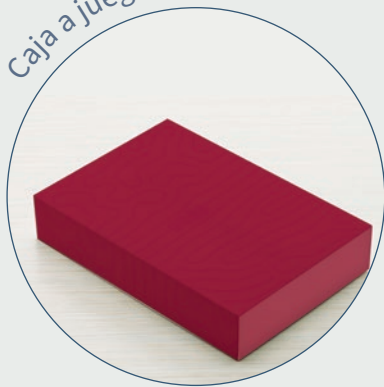
A5

70 g/m²

Interior bilingüe:

-  Castellano
-  Portugués

Caja a juego



Agenda encuadernada.
Portada símil piel.
Diseño en relieve.
Papel de 70 g/m².
Certificado FSC.
Interior con:

- Calendario trienio.
- Planning anual.
- Santoral.

- Festivos de España y Portugal.
- Distancias kilométricas entre ciudades europeas.
- Mapa de husos horarios.
- Contactos.



173272 | 14,93€



173273 | 14,93€



173274 | 14,93€



Día página

A5

70 g/m²

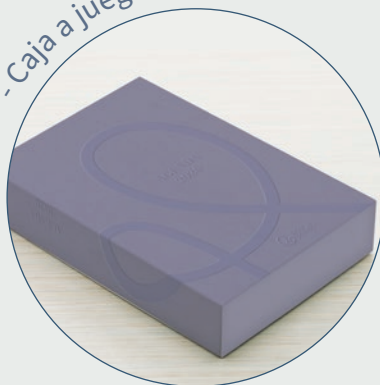
Interior bilingüe:

 Castellano

 Portugués



- Caja a juego -



Agenda encuadernada.

Portada símil piel.

Papel de 70 g/m².

Certificado FSC.

Interior con:

- Calendario trienio.
- Planning anual.
- Santoral.
- Festivos de España y Portugal.
- Distancias kilométricas entre ciudades europeas.
- Mapa de husos horarios.
- Contactos.



173198 | 20,78€



173199 | 20,78€



173200 | 20,78€



173201 | 20,78€



Día página

A5

70 g/m²

Interior bilingüe:



Castellano



Portugués



Agenda encuadernada.

Portada símil piel.

Papel de 70 g/m².

Certificado FSC.

Interior con:

- Calendario trienio.
- Planning anual.
- Santoral.

- Festivos de España y Portugal.
- Distancias kilométricas entre ciudades europeas.
- Mapa de husos horarios.
- Contactos.



173283 | 13,73€



173284 | 13,73€



173285 | 13,73€



CORFU



Día página | Semana vista

A4 | A5 | A6

60 g/m²

Interior bilingüe:

-  Castellano
-  Portugués

Interior:

-  Portugués*



Agenda encuadernada.
Portada símil piel.
Papel de 60 g/m².
Certificado FSC.
Interior con:

- Calendario trienio.
- Planning anual.
- Santoral.

- Festivos de España y Portugal.
- Distancias kilométricas entre ciudades europeas.
- Mapa de husos horarios.
- Contactos.



Día página		
173243	A4	13,44€
173225	A5	3,16€
 173226	A5	3,16€
173238	A6	3,00€



Día página			Semana vista		
173242	A4	13,44€	173236	A4	9,06€
173229	A5	3,16€	173237	A5	2,79€
 173232	A5	3,16€			
173239	A6	3,00€			

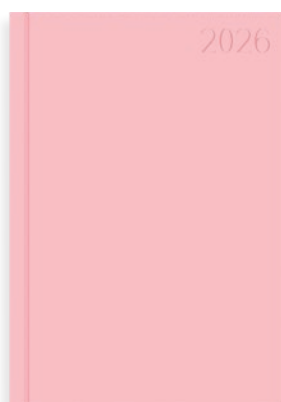
Día página		
173231	A5	3,16€
 173228	A5	3,16€
173241	A6	3,00€



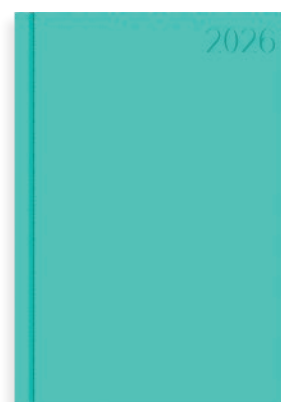
Día página		
173230	A5	3,16€
 173227	A5	3,16€
173240	A6	3,00€



Día página		
173233	A5	3,16€



Día página		
173234	A5	3,16€



Día página		
173235	A5	3,16€



Día página | Semana vista

A5

170 x 240 mm

80 x 150 mm

70 g/m²

Interior bilingüe:

-  Castellano
-  Português



Agenda encuadernada.
Portada símil piel.
Papel de 70 g/m².
Certificado FSC.
Interior con:

- Calendario trienio.
- Planning anual.

- Santoral.
- Festivos de España y Portugal.
- Distancias kilométricas entre ciudades europeas.
- Mapa de husos horarios.
- Contactos.



Día página

173244	A5	8,93€
173255	170 x 240 mm	13,43€

Semana vista

173251	A5	9,23€
173261	170 x 240 mm	12,75€
173265	80 x 150 mm	3,23€



Día página

173245	A5	8,93€
173256	170 x 240 mm	13,43€

Semana vista

173252	A5	9,23€
173262	170 x 240 mm	12,75€
173264	80 x 150 mm	3,23€



Día página

173246	A5	8,93€
173258	170 x 240 mm	13,43€

Semana vista

173253	A5	9,23€
173263	170 x 240 mm	12,75€
173266	80 x 150 mm	3,23€



Día página

173254	170 x 240 mm	13,43€
---------------	--------------	--------

Semana vista

173247	A5	9,23€
---------------	----	-------



Día página

173260	170 x 240 mm	13,43€
---------------	--------------	--------

Semana vista

173248	A5	9,23€
---------------	----	-------



Día página

173259	170 x 240 mm	13,43€
---------------	--------------	--------

Semana vista

173249	A5	9,23€
---------------	----	-------



Día página

173257	170 x 240 mm	13,43€
---------------	--------------	--------

Semana vista

173250	A5	9,23€
---------------	----	-------



Día página

A5

70 g/m²

Interior bilingüe:

-  Castellano
-  Portugués



Agenda encuadernada.
Portada bimétrica.
Goma elástica.
Papel de 70 g/m².
Certificado FSC.
Interior con:

- Calendario trienio.
- Planning anual.
- Santoral.

- Festivos de España y Portugal.
- Distancias kilométricas entre ciudades europeas.
- Mapa de husos horarios.
- Contactos.

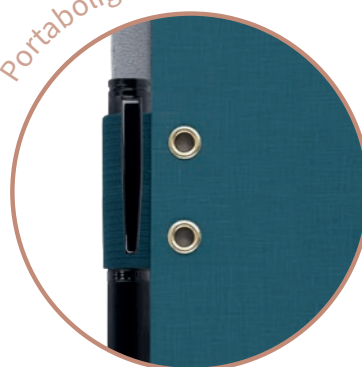


173267 | 10,88€

Detalles stamping dorado



Portabolígrafo





Día página

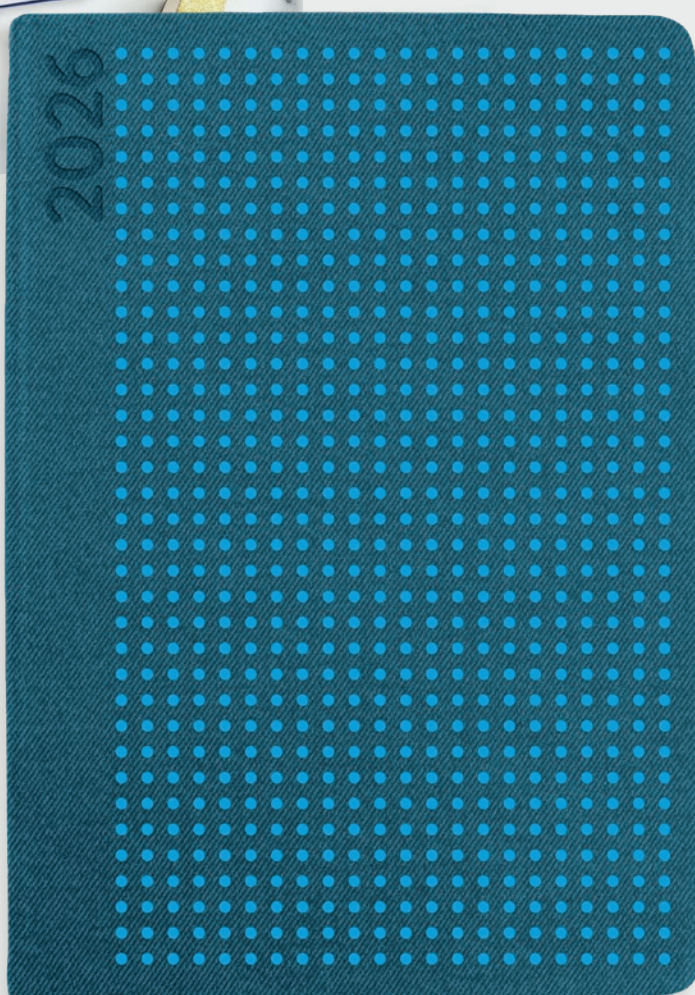
A5

70 g/m²

Interior bilingüe:

 Castellano

 Portugués



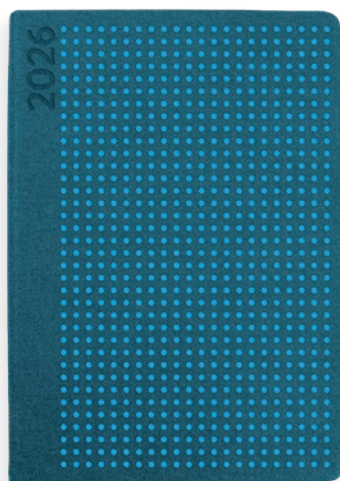
Agenda encuadernada.
Papel de 70 g/m².

Certificado FSC.

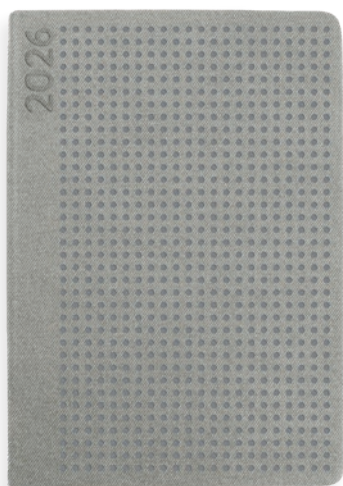
Interior con:

- Calendario trienio.
- Planning anual.
- Santoral.

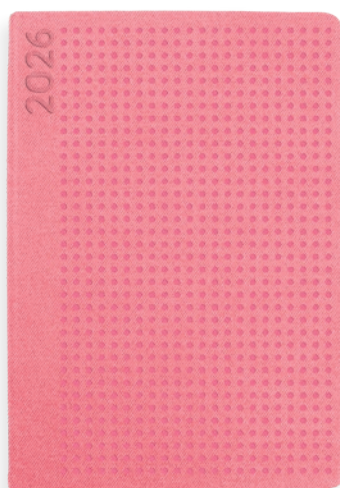
- Festivos de España y Portugal.
- Distancias kilométricas entre ciudades europeas.
- Mapa de husos horarios.
- Contactos.



173222 | 12,23€



173223 | 12,23€



173224 | 12,23€



Día página

A5

70 g/m²

Interior bilingüe:

 Castellano

 Portugués



Agenda encuadernada.

Portada símil piel.

Goma elástica

Papel de 70 g/m².

Certificado FSC.

Interior con:

- Calendario trienio.
- Planning anual.
- Santoral.

- Festivos de España y Portugal.
- Distancias kilométricas entre ciudades europeas.
- Mapa de husos horarios.
- Contactos.



173275 | 10,88€



173276 | 10,88€



173277 | 10,88€



173278 | 10,88€



173279 | 10,88€



173280 | 10,88€



173281 | 10,88€



173282 | 10,88€



Día página
A5 | 170 x 240 mm
70 g/m²

Interior bilingüe:

-  Castellano
-  Portugués

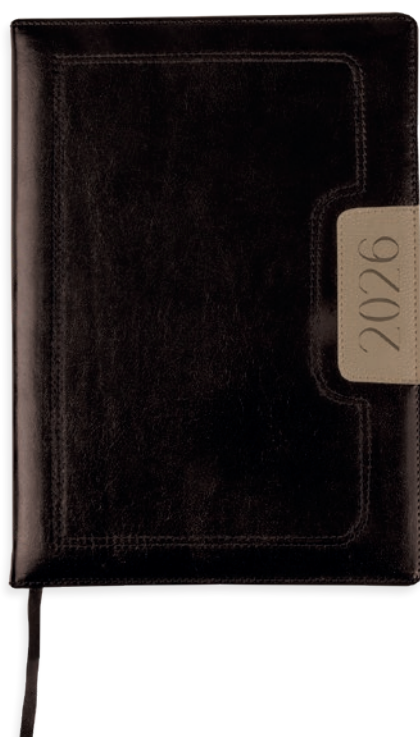


Agenda encuadernada.
Portada bimateria.
Papel de 70 g/m².
Certificado FSC.

Interior con:

- Calendario trienio.
- Planning anual.
- Santoral.

- Festivos de España y Portugal.
- Distancias kilométricas entre ciudades europeas.
- Mapa de husos horarios.
- Contactos.



173304	A5	12,60€
173305	170 x 240 mm	19,13€



TARENTO



Día página

A5

70 g/m²

Interior bilingüe:



Castellano



Portugués

Agenda encuadernada.
Portada nylon.

Papel de 70 g/m².

Certificado FSC.

Interior con:

- Calendario trienio.
- Planning anual.
- Santoral.

- Festivos de España y Portugal.
- Distancias kilométricas entre ciudades europeas.
- Mapa de husos horarios.
- Contactos.



173286 | 23,63€

Portada de nylon y cierre



Interior con anillas





Día página

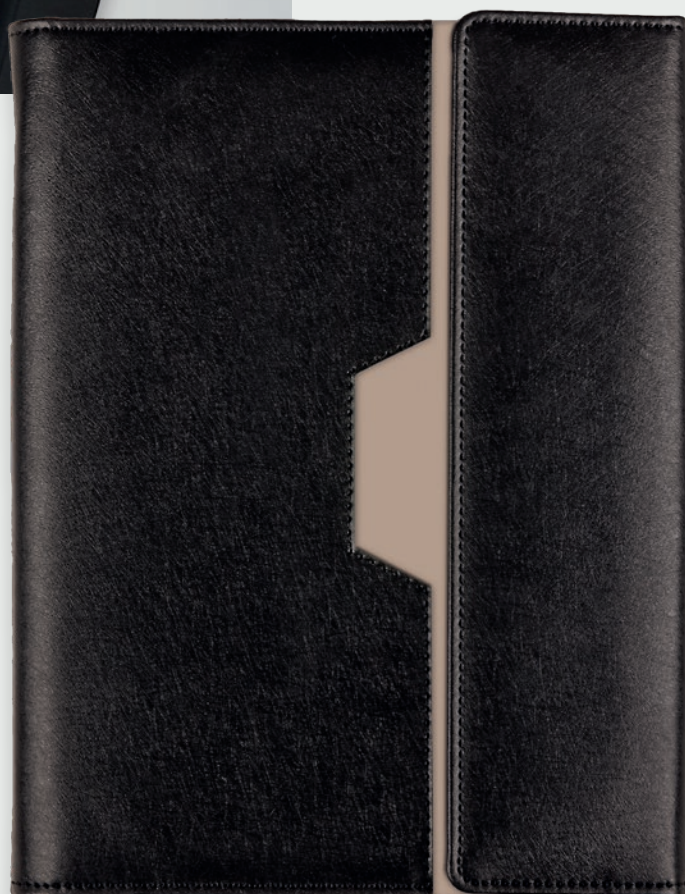
A5

70 g/m²

Interior bilingüe:

 Castellano

 Portugués

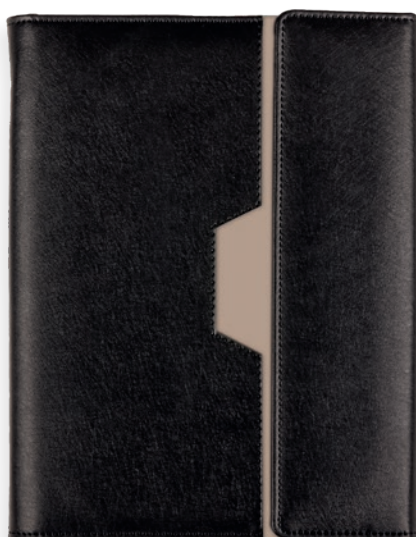


Agenda encuadernada.
Portada símil piel.
Papel de 70 g/m².
Certificado FSC.

Interior con:

- Calendario trienio.
- Planning anual.
- Santoral.

- Festivos de España y Portugal.
- Distancias kilométricas entre ciudades europeas.
- Mapa de husos horarios.
- Contactos.



173287 | 23,63€

Portada de *símil piel*



Interior con *anillas*



DIETARIO



Día página

150 x 305 mm

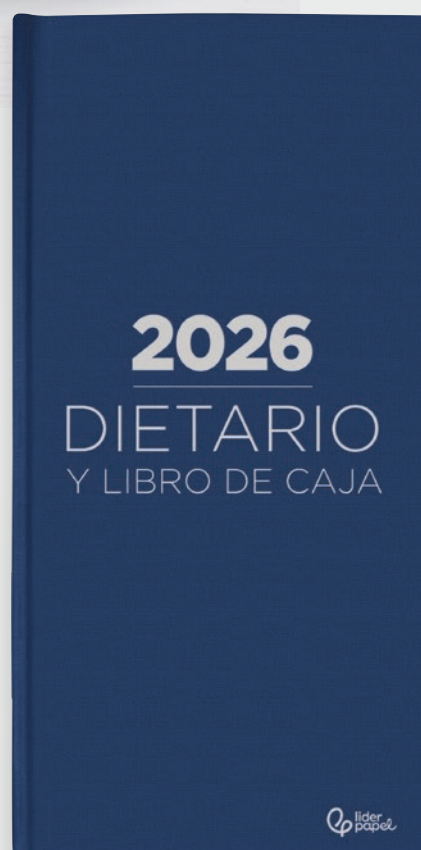
150 x 215 mm

120 x 165 mm

70 g/m²

Interior:

 Castellano



173289	150 x 305 mm	13,74€
173292	150 x 215 mm	8,13€
173295	120 x 165 mm	12,31€

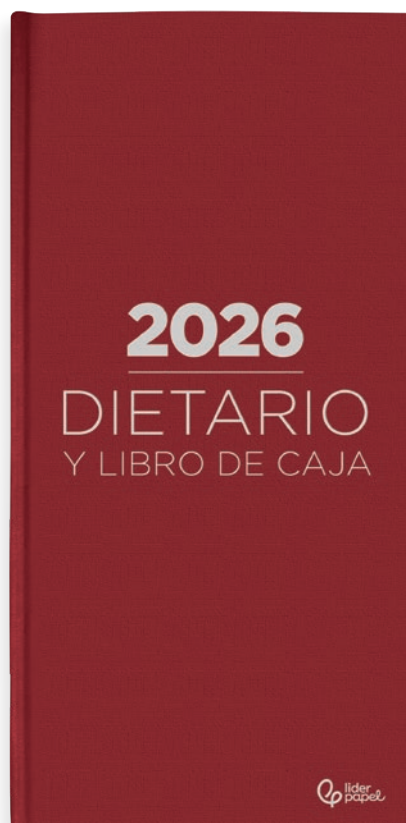
Dietario encuadernado.
Portada tela especial.
Papel de 70 g/m².
Certificado FSC.

Interior con:

- Calendario trienio.
- Planning anual.
- Resumen y vencimientos mensuales.



173290	150 x 305 mm	13,74€
173293	150 x 215 mm	8,13€
173527	120 x 165 mm	12,31€



173288	150 x 305 mm	13,74€
173291	150 x 215 mm	8,13€
173294	120 x 165 mm	12,31€

LIBRO DE RESERVAS



2 páginas por día
A4
70 g/m²

Interior:

 Castellano
 Inglés

173302 | 83,63€



Agenda encuadernada.
Portada textura
Papel de 70 g/m².
Certificado FSC.

Interior con:

- Sección de teléfonos importantes.
- 2 páginas por día.

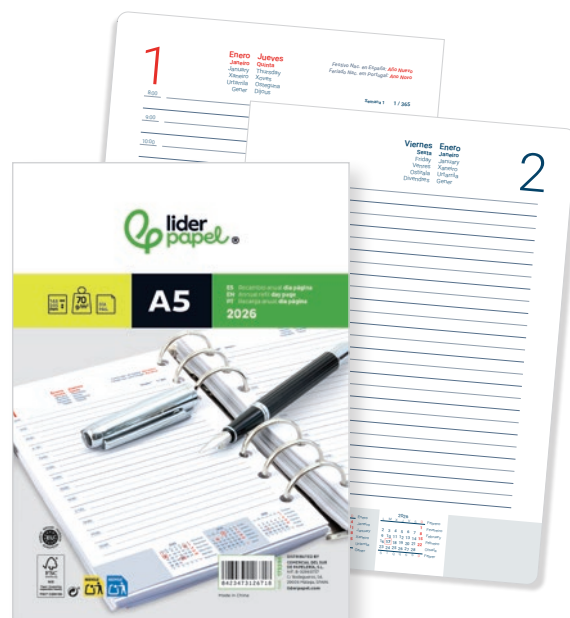
RECAMBIOS

Día página | **148 x 205 mm** | 70 g/m²

173296 | 6,44€

Interior castellano - portugués con:

- Calendario trienio.
- Planning anual.
- Santoral.
- Festivos de España y Portugal.
- Distancias kilométricas entre ciudades europeas.
- Mapa de husos horarios.
- Contactos.
- 6 taladros.



Día página | **80 x 110 mm** | 80 g/m²

173303 | 1,70€

- Interior Bloc Bufete en castellano.
- Incluye calendario tributario orientativo.
- 2 taladros.



CALENDARIOS



Mes por página
Clásico



Calendario diseño clásico
Interior con:

- Un mes por página.
- Onomástica.
- Festivos nacionales.
- Festivos CC. AA.
- Fases lunares.
- Cambio de hora y estaciones.

Calendario pared espiral

172841 | 440 x 320 mm | 128 g/m² | 7,13€

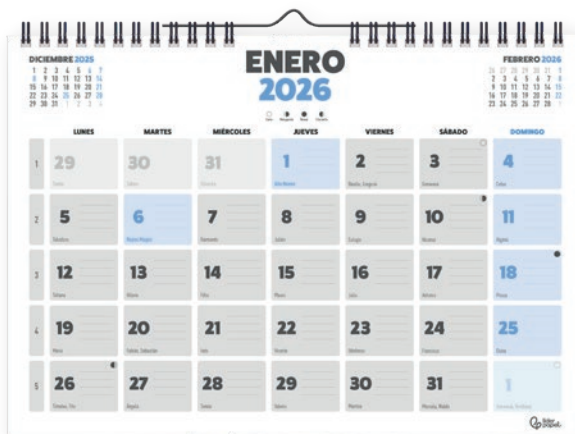


Calendario sobremesa espiral

172848 | 150 x 140 mm | 128 g/m² | 1,50€



172852 | 440 x 320 mm | 128 g/m² | 6,75€



Calendario pared 3 meses vista

172851 | 330 x 700 mm | 90 g/m² | 10,28€



Calendario pared lomo engomado

172853 | 300 x 200 mm | 105 g/m² | 4,13€

172854 | 300 x 300 mm | 105 g/m² | 10,28€

172855 | 440 x 320 mm | 128 g/m² | 6,08€

172856 | 600 x 400 mm | 105 g/m² | 14,18€



CALENDARIOS



Mes por página
Joven



Calendario diseño a todo color.
Interior con:

- Un mes por página.
- Onomástica.
- Festivos nacionales.
- Festivos CC. AA.
- Fases lunares.
- Cambio de hora y estaciones.
- Stickers

Calendario espiral pared con pegatinas

172845 | 440 x 320 mm | 128 g/m² | 10,88€



Calendario espiral de sobremesa con pegatinas

172849 | 180 x 140 mm | 128 g/m² | 2,63€



Planning mensual con pegatinas. Lomo engomado.

172857 | 440 x 320 mm | 128 g/m² | 8,99€



Planning semanal con pegatinas. Lomo engomado.

172858 | 297 x 210 mm | 104 g/m² | 14,93€



CALENDARIOS



Mes por página
Fotográfico



Calendario diseño a todo color.

Interior con:

- Un mes por página.
- Onomástica.
- Festivos nacionales.
- Festivos CC. AA.
- Fases lunares.
- Cambio de hora y estaciones.
- Stickers

**Calendario con fotografías de ciudades.
Espiral de pared y con pegatinas.**

172842 | 250 x 400 mm | 157 g/m² | 11,25€



**Calendario con fotografías de ciudades.
Espiral de sobremesa y con pegatinas.**

172846 | 190 x 190 mm | 128 g/m² | 4,73€
172847 | 210 x 150 mm | 128 g/m² | 2,63€
172850 | 150 x 140 mm | 128 g/m² | 2,70€



**Calendario con fotografías de gatos.
Espiral de pared y con pegatinas.**

172843 | 250 x 400 mm | 157 g/m² | 11,25€



**Calendario con fotografías de perros.
Espiral de pared y con pegatinas.**

172844 | 250x400 mm | 157 g/m² | 11,25€



antartik*

INTERIOR DE AGENDA

DÍA PÁGINA

A5 | INTERIOR GREY

Interior trilingüe:



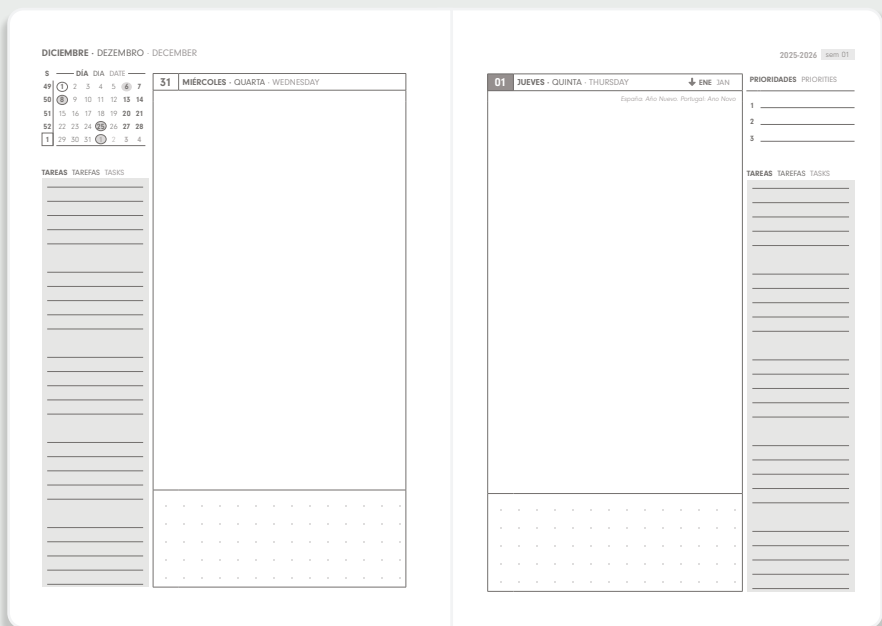
Castellano



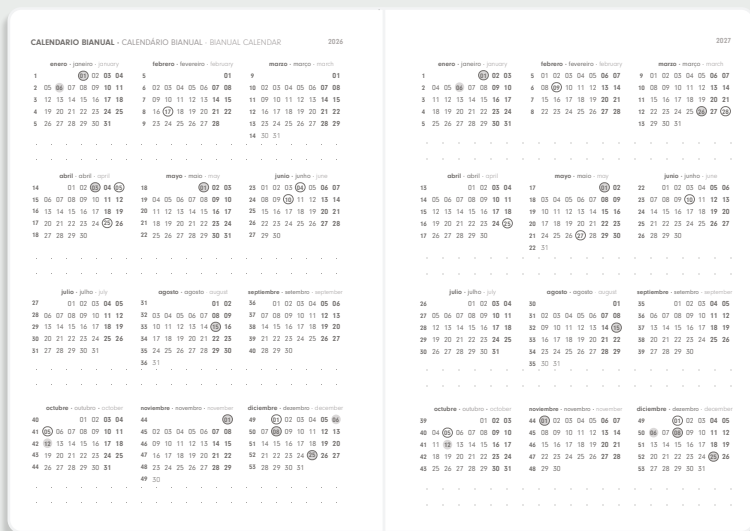
Português



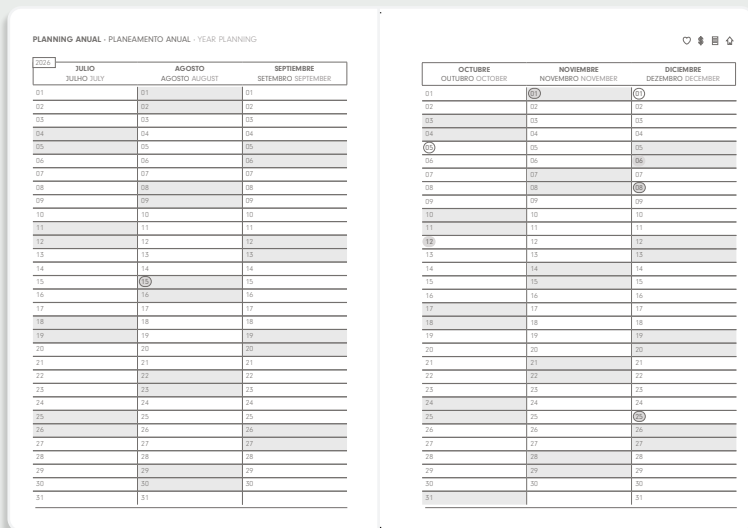
Inglés



CALENDARIO BIANUAL



PLANNING ANUAL



RESUMEN DEL AÑO

RESUMEN DEL AÑO • RESUMO DO ANO • YEAR OVERVIEW

ENERO • JANEIRO • JANUARY	FEBRERO • FEVEREIRO • FEBRUARY	JULIO • JULHO • JULY	AGOSTO • AGOSTO • AUGUST
MARZO • MARÇO • MARCH	ABRIL • ABRIL • APRIL	SEPTIEMBRE • SETEMBRO • SEPTEMBER	OCTUBRE • OUTUBRO • OCTOBER
MAYO • MAIO • MAY	JUNIO • JUNHO • JUNE	NOVIEMBRE • NOVEMBRO • NOVEMBER	DICIEMBRE • DEZEMBRO • DECEMBER

OBJETIVOS DEL MES

[illegible]

RESUMEN DEL MES

RESUMEN DEL MES - RESUMO DO MÊS - MONTHLY REVIEW		ENERO - JANEIRO - JANUARY	
LOGROS · REALIZAÇÕES · ACHIEVEMENTS 	DIFICULTADES · DIFICULDADES · DIFFICULTIES 	PARA MEJORAR · PARA MELHORAR · IMPROVEMENTS TO MAKE 	
NO HA FUNCIONADO · NÃO FUNCIONOU WHAT DIDN'T WORK? 	HA FUNCIONADO · FUNCIONOU WHAT WORKED? 	GRANDES EVENTOS · EVENTOS IMPORTANTES · BIG EVENTS 	
		PARA RECORDAR · PARA LEMBRAR · MOMENTS TO REMEMBER 	

En todos los interiores encontrarás:

Festivos de España y Portugal	
Festivos nacionales	
Nuevo Año	1 de enero
Día de Reyes Magos	6 de enero
Viernes Santo	3 de abril
Día del Trabajador	1 de mayo
Asunción de la Virgen	15 de agosto
Fiesta Nacional	12 de octubre
Todos los Santos	1 de noviembre
Día de la Constitución	6 de diciembre
Immaculada Concepción	8 de diciembre
Navidad	25 de diciembre
Festivos de las comunidades autónomas	
28 de octubre	

Planning mensual

CALENDARIO - JANEIRO - JANUARY

	LUNES SEGUNDA MONDAY	MARTES TERÇA TUESDAY	MIÉRCOLES QUARTA WEDNESDAY
S 1			
S 2	05	06	
	12	13	

Lista de prioridades y tareas

2025-2026 sem 01

↓ ENE JAN
Portugal: Año Nuevo

PRIORIDADES PRIORITIES

1 _____

2 _____

3 _____

TAREAS TAREFAS TASKS

páginas de notas

antartik*

INTERIOR DE AGENDA

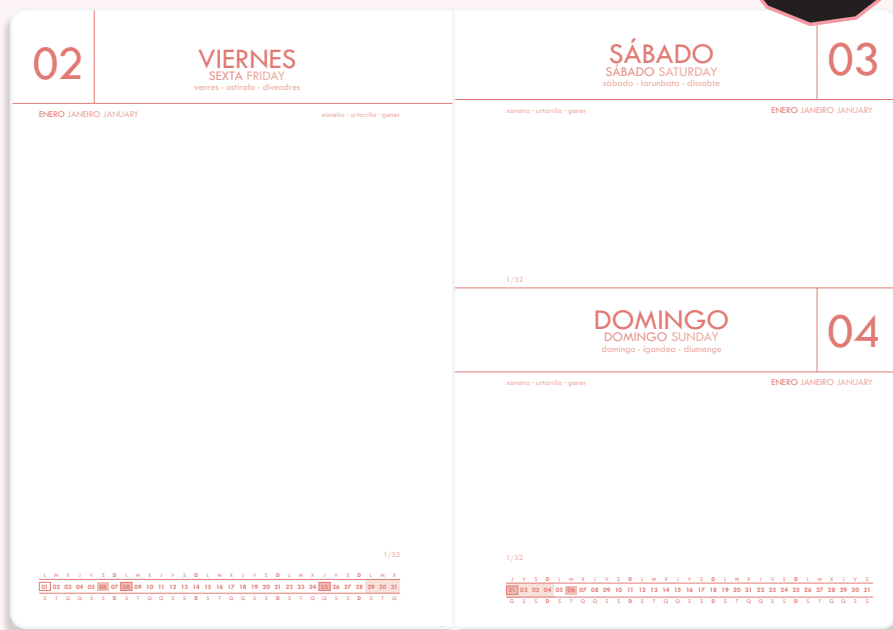
¡NOVEDAD!

DÍA PÁGINA

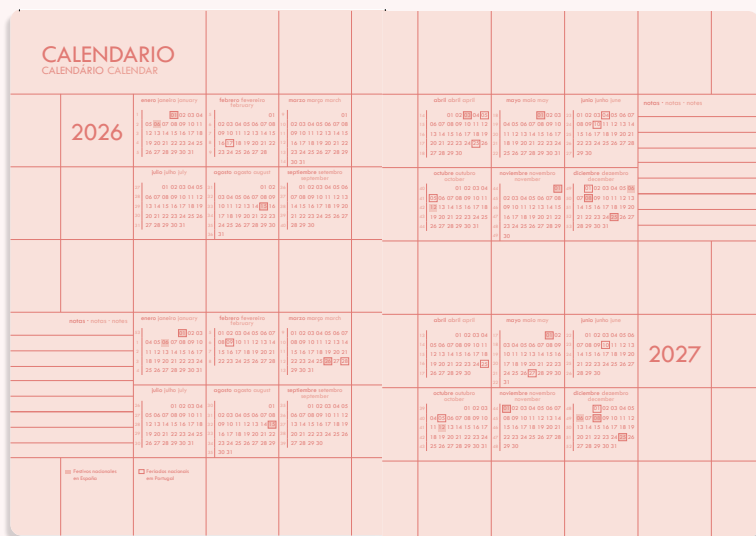
A5 | INTERIOR CORAL



*Solo en agenda
"Time to shine!"



CALENDARIO BIANUAL



Interior trilingüe:



PLANNING ANUAL



OBJETIVOS DEL MES

OBJETIVOS MENSUALES
OBJECTIVOS MENSUAIS • MONTHLY GOALS

objetivos / prioridades • prioridades dos objetivos • goals / top priorities

objetivos trabajo • objetivos do trabalho • goals work

objetivos personales • objetivos pessoais • personal work

OBJETIVOS MENSUALES
OBJECTIVOS MENSUAIS • MONTHLY GOALS

hacer • fazer • to do

comprar • comprar • to buy

ir • ir • to go

OBJETIVOS ECONÓMICOS
OBJECTIVOS ECONÓMICOS • FINANCIAL GOALS

ingresar • ganhar • to earn

gastar • gastar • to spend

ahorrar • poupar • to save

otras • outros • other

RESUMEN DEL MES

RESUMEN DEL MES
RESUMO MENSAL • MONTHLY REVIEW

logros • realizações • achievements

he perdido el tiempo • perdi o meu tempo • I wasted my time

no he funcionado • não funcionou • what didn't work?

RESUMEN DEL MES
RESUMO MENSAL • MONTHLY REVIEW

he de pendientes • he de pendentes • pending to do

para mejorar • melhorar um malhabito
improvement to make

RESUMEN ECONÓMICO
RESUMO ECONÓMICO • FINANCIAL REVIEW

ingresar • ganhar • to earn

gastar • gastar • to spend

ahorrar • poupar • to save

otras • outros • other

REFLEXIONES

UN ESPACIO PARA REFLEXIONAR
UM ESPAÇO DE REFLEXÃO - A SPACE FOR REFLECTION

UN ESPACIO PARA REFLEXIONAR
UM ESPAÇO DE REFLEXÃO - A SPACE FOR REFLECTION

En todos los interiores encontrarás:

Portada

AGE

datos • dados • personal details

Festivos de España y Portugal

FESTIVOS EN ESPAÑA • FESTIVOS
ESPANHA • SPAIN HOLIDAYS

Festivos nacionales

Año Nuevo1 de enero

Reyes Magos6 de enero

Viernes Santo3 de abril

Día del Trabajador1 de mayo

Asunción de la Virgen15 de agosto

Fiesta Nacional12 de octubre

Todos los Santos1 de noviem

Día de la Constitución6 de diciemb

Inmaculada Concepción8 de diciemb

Navidad25 de diciemb

de las comunidades autónomas

Planning mensual

S

SÁBADO
SATURDAY

D

DOMINGO
SUNDAY

04

05

11

12

ABR

España:
3. Viernes Santo

Portugal:
3. Sexta-Feira Santa
4. Viernes
25. Dia da Liberdade

Contactos

CONTACTOS
CONTACTOS CONTACTS

Yearly affirmations

I am successful
I am strong
I am intelligent
I love all of me
I am always beautiful
I can achieve anything
I am kind to myself
I am happy
I am loved
I feel grateful
I am constantly growing

65

ESSENTIALS

INTERIOR GREY



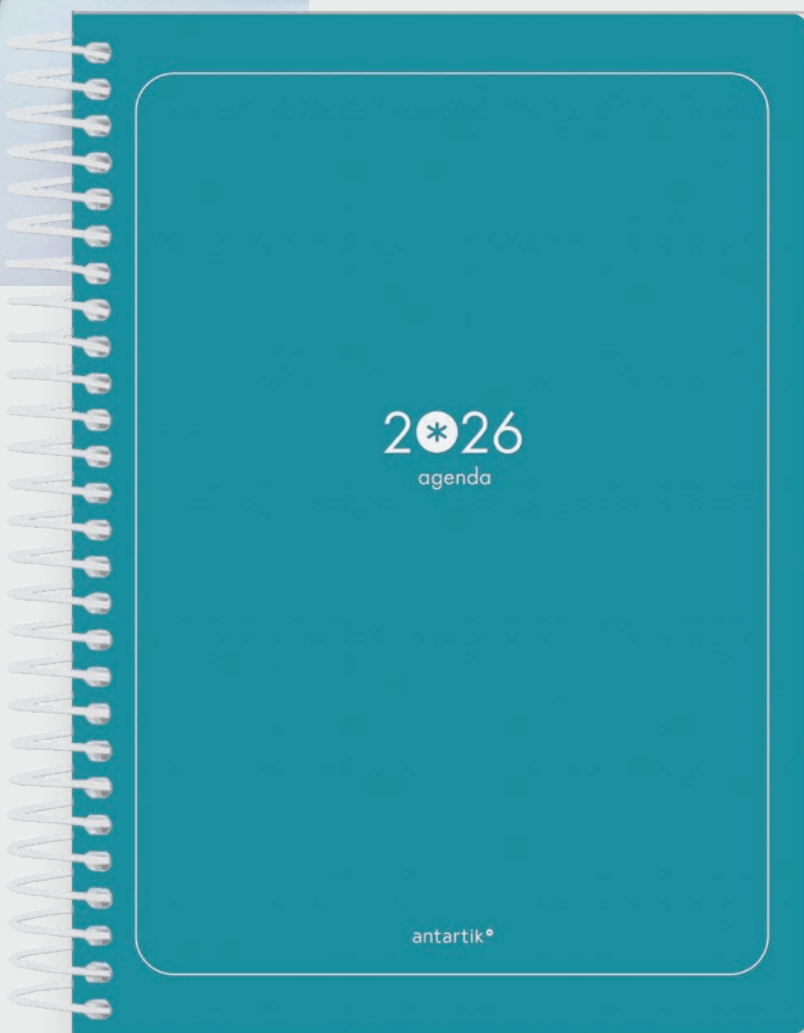
Día página

A5+

80 g/m²



Bolsillo al inicio
de la agenda.



Agenda espiral.
Papel de 80 g/m².
Certificado FSC.

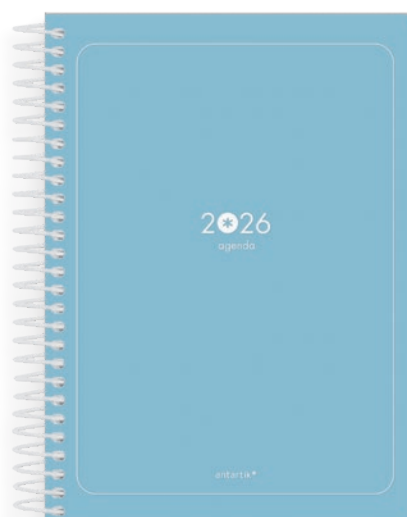
Interior:

- Calendario bianual.
- Planning anual.
- Resumen del año.

- Festivos de España y Portugal.
- Objetivos mensuales y planning mensual al inicio de cada mes.
- Espacio para tareas diarias y prioridades.
- Sección de resumen del mes al final de cada mes.



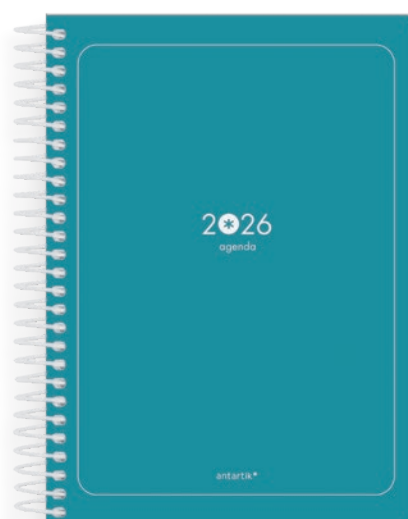
173306 | 25,88€



173307 | 25,88€



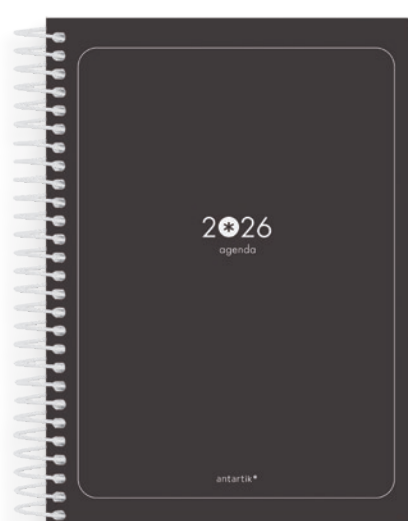
173308 | 25,88€



173309 | 25,88€



173310 | 25,88€



173311 | 25,88€

HERE & NOW

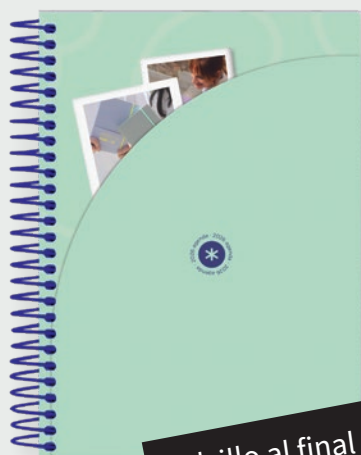
INTERIOR GREY



Día página

A5+

80 g/m²



Bolsillo al final
de la agenda.



Agenda espiral.
Papel de 80 g/m².
Certificado FSC.
Goma elástica a juego.
Interior:

- Calendario bianual.
- Planning anual.
- Resumen del año.

- Festivos de España y Portugal.
- Objetivos mensuales y planning mensual al inicio de cada mes.
- Espacio para tareas diarias y prioridades.
- Sección de resumen del mes al final de cada mes.



173312 | 29,85€



173313 | 29,85€



173314 | 29,85€



173315 | 29,85€

MANIFEST

INTERIOR GREY



Día página
A5+
80 g/m²



Bolsillo al final
de la agenda.



Agenda espiral.
Papel de 80 g/m².
Certificado FSC.
Goma elástica a juego.

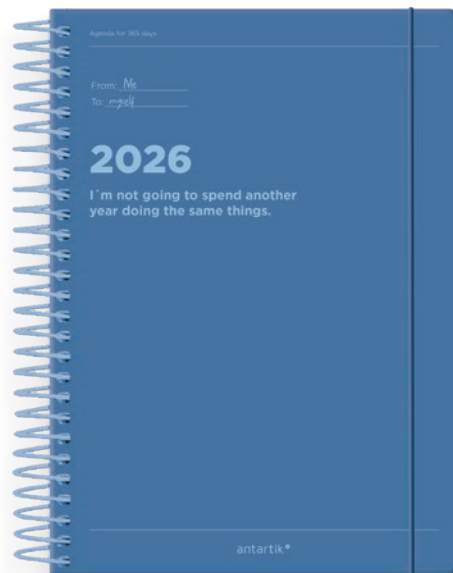
Interior:

- Calendario bianual.
- Planning anual.
- Resumen del año.

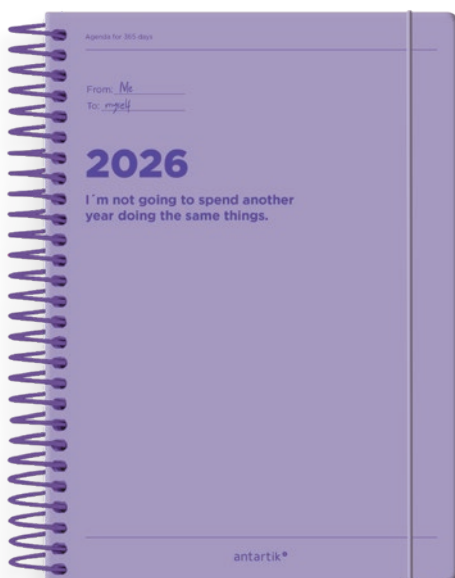
- Festivos de España y Portugal.
- Objetivos mensuales y planning mensual al inicio de cada mes.
- Espacio para tareas diarias y prioridades.
- Sección de resumen del mes al final de cada mes.



173316 | 29,85€



173317 | 29,85€



173318 | 29,85€



173319 | 29,85€

MY YEAR

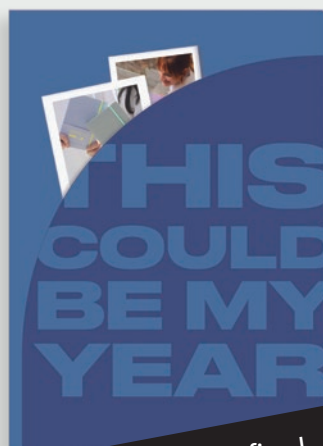
INTERIOR GREY



Día página

A5+

80 g/m²



Bolsillo al final
de la agenda.



Agenda encuadernada.

Papel de 80 g/m².

Certificado FSC.

Interior:

- Calendario bianual.
- Planning anual.
- Resumen del año.

- Festivos de España y Portugal.
- Objetivos mensuales y planning mensual al inicio de cada mes.
- Espacio para tareas diarias y prioridades.
- Sección de resumen del mes al final de cada mes.



173324 | 27,75€



173325 | 27,75€



173326 | 27,75€



173327 | 27,75€

TIME TO SHINE!

INTERIOR CORAL



Día página

A5+

80 g/m²



Agenda encuadernada.
Papel de 80 g/m².
Certificado FSC.
Interior a todo color con:

- Calendario bianual.
- Planning anual.
- Yearly Affirmations.

- Festivos de España y Portugal.
- Objetivos mensuales y planning mensual al inicio de cada mes.
- Sección de resumen del mes al final de cada mes.
- Espacio para reflexionar.



173320 | 27,75€



173321 | 27,75€



173322 | 27,75€



173323 | 27,75€